



دانشگاه علوم پزشکی سمنان

بیمارستان 15 خرداد مهدیشهر

عنوان:

داروهای مصرفی در بیماران دیالیز



تهیه شده در کارگروه آموزش بخش دیالیز

تاریخ تنظیم: 1402/12/1

تاریخ بازنگری بعدی: 1404/12/1

کد پمفلت: Hos-pam-D01

منابع:

1- آموزش به بیمار و خانواده تالیف فاطمه غفاری وزهرا

فتوکیان

2- پرستار و نارسایی کلیه گروه نویسندگان

3- نکات عملی همودیالیز با تکیه بر تغذیه بیماران دیالیز

تالیف دکتر معصومه محکم و سوده شکروی

4- مراقبتهای پرستاری در آی سی یو - سی سی یو - دیالیز

ملاحظه نیک روان

فوروزماید: این قرص ادرار آور می باشد و به کاهش فشار خون کمک می کند در صورتیکه روزانه تجویز شده است توصیه می شود در اول صبح خورده شود تا از اختلال در خواب شبانه در اثر ادرار خودداری شود.

نفروویت: این دارو ترکیب مکمل های غذایی و ویتامین هایی مثل ویتامین B1 B2 B12 B6 میباشد در نتیجه در سلامت و نگهداری بافت ها تقویت و بهبود عملکرد سیستم ایمنی و عصبی بدن موثر است.

سیناکلست:

این دارو در صورت کلسیم خون بالاتر از 8.5 تجویز میشود عوارض بیماری آدینمیک (کاهش شدید فعالیت سلول های استخوانی) و تهوع شدید میباشد.

کلستیرول یا روکا ترول :

این دارو برای افزایش جذب کلسیم از روده ها و مهار هورمون پاراتیروئید تجویز شده است و میتوانید همراه شیر یاغذا و با معده خالی مصرف شود. در صورتیکه در دوران درمان با این دارو دچار علائم ذکر شده شدید، سریعاً به پزشک مراجعه کنید. تهوع - استفراغ - درد شدید - خستگی - ضعف - سردرد - مداوم - خارش پوست - قرمز شدن چشم ها - تحریک چشمها - افزایش حساسیت چشمها به نور - آبریزش بینی - درد استخوان ها یا عضلات - ضربان قلب نامنظم.

کربنات کلسیم:

این دارو معمولاً برای کاهش جذب فسفر موجود در غذا یا جهت افزایش کلسیم خونتان برای شما تجویز شده است اگر فسفر خونتان بیشتر از 5.5 باشد لازم است همراه با غذا میل شود مگر و اگر کلسیم خونتان کمتر از 8 باشد 1.5-2 ساعت بعد از غذا میل شود. شایعترین عارضه آن یبوست و تهوع می باشد. در صورت بروز اختلالات گوارشی دارو را 2-3 ساعت بعد از غذا میل شود و تا 1-2 ساعت پس از مصرف این دارو از خوردن غذاهایی مثل اسفناج - ریواس - دانه غلات - حبوبات میوه ها و سبزیجات خودداری کنید زیرا جذب کلسیم مختل می شود، در صورت بروز علائم بی اشتها یا تهوع استفراغ یبوست دل درد خشکی دهان یا احساس تشنگی به پزشک مراجعه نمایید.

اسید فولیک :

برای درمان کم خونی پیشگیری از بیماریهای قلبی عروقی و افزایش دفاع بدن نقش دارد و توصیه میشود روزانه بطور مرتب مصرف شود

ویتامین ب :

بیمار با دیالیز این ویتامین را از دست میدهد و لازم است روزانه مکملهای ویتامین ب دریافت نمایید

ترکیبات آهن :

این ترکیبات ممکن است به شکل قرص باشد که شامل قرص فروس سولفات یا ترکیبی از قرص آهن و فولیک اسید بنام فر فولیک باشد یا ممکن است آهن بشکل تزریقی برای شما تجویز شود که **ونوفر** نامیده می شود به هر حال زمانیکه ذخیره آهن بدن شما کافی میباشد برای اینکه کم خون نشوید به مصرف این دارو ها نیاز دارید که طبق دستور پزشک باید مصرف کنید

توجه داشته باشید که جذب آهن با مکملهای کلسیم یا منابع کلسیم مثل شیر و منابع فسفات مثل غلات "حبوبات" نوشابه "چای مختل میشود و در کنار ویتامین سی مصرف شود.

ونوفر: از ترکیبات آهن وضد کم خونی میباشد به شکل آمپول های 5 سی سی که حاوی 100 میلی گرم محلول آهن میباشد

عوارض: افت فشارخون تغییر موقت حس چشایی تهوع و احساس طعم فلز در دهان میباشد

در طول درمان ممکن است رنگ مدفوع شما تیره تر شود در صورت بروز عوارض گوارشی به پزشک اطلاع دهید

اپرکس :

این دارو برای در مان کم خونی تجویز شده است و باید آن را طبق برنامه تعیین شده توسط پزشک استفاده کنید و هیچ یک از نوبتهای آن را فراموش نکنید

طریقه انتقال اپرکس از داروخانه به خانه یا بیمارستان :

*این دارو ر داخل کیف مخصوص که حاوی یخ خشک است تحویل بگیرید *از قرار دادن آن در مجاورت نور خورشید و پنجره خانه یا شیشه اتومبیل خودداری کنید زیرا دمای دارو به سرعت بالا می رود *از تکان دادن شدید دارو حتی هنگامی که در جعبه قرار دارد جدا خودداری کنید

*این دارو در یخچال و در دمای 2-8 درجه نگهداری شود دارو از مجاورت نور یا منبع گرمایی دور نکه دارید و در فریزر قرار ندهید

* لازم است دارو 15-30 دقیقه قبل از تزریق از یخچال خارج شود واز گرم کردن به کمک مالش دست خوداری شود مهمترین عارضه آن افزایش فشار خون است در صورت افزایش آن پزشک را مطلع کنید

رنا ژل : این دارو هنگامیکه فسفر خون شما افزایش یافته است توسط پزشک تجویز می شود و لازم است در طول درمان رژیم کم فسفر را رعایت کنید و این دارو را هنگام غذا مصرف کنید تا با فسفر موجود در غذایتان ترکیب شده و اجازه ندهد فسفر غذا از طریق دستگاه گوارش جذب شود.